

Receitas



Mousse de Baixa Caloria

Mousse de baixa caloria de tangerina c/ yogurte

Ingredientes

- 700 ml de leite desnatado.
- 200 ml de creme de leite.
- 01 pacote de gelatina sem sabor.
- 01 pacote de Refresco Camp 15g Tangerina.
- 02 potes de yogurte natural.
- Adoçante.

Modo de Preparo

Dissolver a gelatina em $\frac{1}{2}$ xícara de água quente.
Bater todos os ingredientes no liquidificador, exceto o yogurte c/ o adoçante.
Porcionar em taças e levar à refrigeração por aproximadamente 02 horas.
Por último, colocar a cobertura de yogurte natural.
Se preferir, decorar com gomos de tangerina.

Rendimento: 10 porções de 100ml.